

# MENÙ INVERNALE ARTICOLATO SU 4 SETTIMANE

## LUNEDI

Passato di verdure con riso  
Pollo al forno  
Patate al forno   
Frutta di stagione

## MARTEDI

Risotto alla zucca gialla   
Polpettone di carne   
Fagiolini  all'olio  
Frutta di stagione

## MERCOLEDI

Gnocchetti sardi al pesto invernale  
Tortino di patate e caciotta   
Insalata di finocchi  
Frutta di stagione

## GIOVEDI

Pasta  al pomodoro  
Filetti di platessa dorati    
Zucchine saltate  
Frutta di stagione

## VENERDI

Pasta  alla crema di parmigiano   
Uova sode con salsa Bugs Bunny  
Spinaci/bietole all'olio   
Frutta di stagione

## LUNEDI

Pasta  in salsa rosa  
Frittata con uova  al parmigiano  
Cavolfiore gratinato  
Frutta di stagione

## MARTEDI

Pasta  al ragù rosso di lenticchie  
Bocconcini di pollo al gratin  
Fagiolini  al tegame  
Frutta di stagione

## MERCOLEDI

Riso all'olio  
Polpette di vitello in tegame   
Verdure miste all'olio   
Torta paradiso

## GIOVEDI

Vellutata di zucca  con crostini integrali  
Pizza margherita (con mozzarella fiordilatte  e pomodoro)  
Frutta di stagione

## VENERDI

Crema di patate  con orzo  
Filetti di platessa    
impanati al forno  
Insalata di verdure miste  
Frutta di stagione

## LUNEDI

Pasta  e fagioli o ceci  
Mozzarella   
Pomodori  
Frutta di stagione

## MARTEDI

Bastoncini di carote   
Timballo di pasta o lasagne al ragù   
Yogurt 

## MERCOLEDI

Vellutata di Shrek (piselli)   
Fesa di tacchino al forno  
Purè di patate   
Frutta di stagione

## GIOVEDI

Pasta  al pomodoro  
Polpette di merluzzo al gratin    
Insalata di verdure miste   
Frutta di stagione

## VENERDI

Riso allo zafferano  
Tortino salato (ricotta  e spinaci)  
Frutta di stagione

## LUNEDI

Tortellini al pomodoro  
Frittata con uova  di zucchine al forno  
Frutta di stagione

## MARTEDI

Passato di verdure con farro   
Spezzatino con patate   
Frutta di stagione

## MERCOLEDI

Pizza margherita (con mozzarella fiordilatte  e pomodoro)  
Prosciutto cotto  
Carote filangé  
Frutta di stagione

## GIOVEDI

Pasta  agli aromi  
Filetti di merluzzo dorati    
Piselli alla fiorentina   
Frutta di stagione

## VENERDI

Pasta integrale  al pomodoro  
Robiola/stracchino  
Zucchine all'olio  
Frutta di stagione



## Merende

**Lunedì:** ciaccino  
**Martedì:** latte e biscotti  
**Mercoledì:** yogurt  
**Giovedì:** pane e olio   
**Venerdì:** banana



Il prodotto potrebbe essere surgelato o congelato



Prodotto BIO: frutta, verdura, legumi, cereali (50% BIO), latticini, uova (100% BIO)



Prodotti Filiera Corta Toscana: pane, pasta, olio, carne di bovino



Prodotti Pesca Sostenibile Certificata: filetti di merluzzo, filetti di platessa

# MENÙ ESTIVO ARTICOLATO SU 4 SETTIMANE

## LUNEDI

Insalata di verdure miste  con grana   
 Pizza margherita (con mozzarella fiordilatte  e pomodoro)  
 Frutta di stagione

## MARTEDI

Pasta  all'olio  
 Filetti di merluzzo    
 impanati al forno  
 Fagiolini in tegame   
 Frutta di stagione

## MERCOLEDI

Pasta  al pesto  
 Polpette di vitellone   
 Insalata multicolore   
 Frutta di stagione

## GIOVEDI

Tortellini al pomodoro  
 Insalata di legumi con salse  
 Frutta di stagione

## VENERDI

Insalata di riso  
 Frittata con uova  e parmigiano  
 Bastoncini di carote   
 Frutta di stagione

## LUNEDI

Risotto con zucchine  
 Prosciutto crudo e melone  
 Pomodori

## MARTEDI

Pasta fredda   
 Arista di maiale al forno  
 Fagioli lessati all'olio  
 Frutta di stagione

## MERCOLEDI

Pasta  al pesto di patate e fagiolini  
 Filetti di platessa dorati    
 Pomodori  
 Gelato cacao magro-crema fiordilatte

## GIOVEDI

Entrée di insalatina fresca   
 Pasta  al ragù finto  
 Uova sode con salsa verde  
 Frutta di stagione

## VENERDI

Gnocchetti sardi all'olio e parmigiano  
 Caprese di mozzarella  e pomodori  
 Frutta di stagione

## LUNEDI

Risotto allo zafferano  
 Frittata primavera con uova   
 Zucchine in tegame  
 Frutta di stagione

## MARTEDI

Passato di legumi con orzo  
 Roast-beef  all'olio  
 Carote baby prezzemolate  
 Frutta di stagione

## MERCOLEDI

Cruditè di verdure  
 Pasta al ragù   
 Formaggio spalmabile  
 Frutta di stagione

## GIOVEDI

Insalata di riso  
 Bocconcini di pollo dorati  
 Fagiolini  all'olio  
 Frutta di stagione

## VENERDI

Pasta  al pesto  
 Filetto di merluzzo   agli aromi  
 Insalata mista  
 Yogurt

## LUNEDI

Insalata di lattuga  
 Pasta  al pomodoro fresco  
 Prosciutto crudo toscano/capocollo toscano e pecorino senese  
 Frutta di stagione (melone se di stagione)

## MARTEDI

Pasta  agli aromi  
 Tacchino al forno  
 Piselli  alla fiorentina  
 Frutta di stagione

## MERCOLEDI

Pasta  alla crema di zucchine  
 Caprese di mozzarella  e pomodori  
 Frutta di stagione

## GIOVEDI

Pasta integrale  al tonno  
 Filetti di platessa al gratin    
 Fagiolini  lessati all'olio  
 Gelato cacao e crema

## VENERDI

Riso al pomodoro e basilico  
 Rotolo di frittata  
 Carote filangé  
 Frutta di stagione



## Merende

**Lunedì:** ciaccino

**Martedì:** latte e biscotti

**Mercoledì:** yogurt

**Giovedì:** pane e olio 

**Venerdì:** banana



Il prodotto potrebbe essere surgelato o congelato



Prodotto BIO: frutta, verdura, legumi, cereali (50% BIO), latticini, uova (100% BIO)



Prodotti Filiera Corta Toscana: pane, pasta, olio, carne di bovino



Prodotti Pesca Sostenibile Certificata: filetti di merluzzo, filetti di platessa

