

ANNO SCOLASTICO 2024/2025
A TAVOLA CON ...



In un momento storico così delicato e difficile è naturale riflettere sulle proprie abitudini, su quello che è il presente e sperimentare diverse emozioni.

Spiegare l'emozione ai bambini è importante per garantire loro un corretto sviluppo emotivo e comportamentale.

Ma cosa sono le emozioni?

Il progetto da noi ideato, ispirato al film Pixar 'Inside Out', ha l'obiettivo di avvicinare i bambini al loro mondo interno, attraverso il collegamento delle diverse emozioni ai famosi personaggi del film, a loro volta associati a degli specifici colori.

GIOIA



Gioia, è figurata dal **giallo**.

Il giallo è edificante e illuminante, offre speranza, felicità e divertimento. Il personaggio è rappresentato in maniera eterea e cerca di portare serenità e positività.

RABBIA



La rabbia è **rossa**.

Il rosso è forza, potere, irruenza.

PAURA



La paura è di colore **viola**.

Il viola esprime un senso di regalità, di alta qualità, di superiorità. È il colore della spiritualità. Ma è anche un colore che deriva dal rosso e dal blu. Due colori che si portano dietro due significati conflittuali: potere e apatia, coraggio e paura.

INVIDIA



Invidia è rappresentata dal **verde**.

Il verde è il colore dell'equilibrio e della crescita, ma è anche il colore che associamo all'invidia, alla gelosia e all'egoismo.

ANSIA



L'ansia è rappresentata dal colore **arancio**.

L'arancio è un colore caldo che produce emozioni come attenzione e ricerca. Ha un'azione energetica, è un colore particolarmente stimolante, l'ansia infatti come sensazione, è pronta a darci uno stato di allarme e che ci tiene impegnati il cervello.

Tramite la preparazione di menù cromatici ispirati ai colori delle emozioni del film 'Inside Out', proponiamo un *PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE E SENSORIALE*.



Prima giornata, **Menù dell'Ansia** - 26 febbraio 2025

Seconda giornata, **Menù della Gioia** - 17 marzo 2025

Terza giornata, **Menù della Paura** - 8 aprile 2025

Quarta giornata, **Menù della Rabbia** - 7 maggio 2025

Quinta giornata, **Menù dell'Invidia** - 28 maggio 2025

Nella settimana precedente a quella dedicata ad ogni Menù vi verrà inoltrato il Volantino atto a pubblicizzare la tematica del mese con le specifiche pietanze proposte.

MENU' DELL'ANSIA

26 FEBBRAIO 2025

CHICCHE DI PATATE ALLA ZUCCA GIALLA

POLLO ALL'ARANCIA

CAROTE ALL'OLIO

ARANCIA

camst:
group



Joy

Joy

Joy

MENU' DELLA GIOIA

17 MARZO 2025

Joy

Joy

Joy

RISOTTO ALLO ZAFFERANO

FRITTATA DI UOVA AL FORMAGGIO

PATATE AL FORNO

BANANA

Joy

Joy

Joy

Joy



camst:
group



MENU' DELLA PAURA

8 APRILE 2025

RISO AL CAVOLO VIOLA

TACCHINO HORROR

PURE' VIOLETTO

YOGURT AI FRUTTI DI BOSCO

MENU' DELLA RABBIA 🤔

7 MAGGIO 2025

PASTA AL POMODORO

MERLUZZO ALLA LIVORNESE

INSALATA DI POMODORI

MELA





MENU'
DELL'INVIDIA
28 MAGGIO 2025

FARFALLE AL PESTO
SPINACINE DI POLLO
ZUCCHINE TRIFOLATE
KIWI